

## Contacts:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen  
Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht  
Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl  
Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau  
Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

## Your local Contact:

You are most welcome to pass on  
and/or reproduce the text to any  
interested parties free of charge.

Please request a disc from the address or download the  
required information from the below homepage

Changes to the text or layout is prohibited

Copyright 2004

**CSG e.V.**  
Talstr. 53  
52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

[www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de](http://www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de)

[www.clusterkopfschmerz.de](http://www.clusterkopfschmerz.de)

[www.clusterkopf.de](http://www.clusterkopf.de)

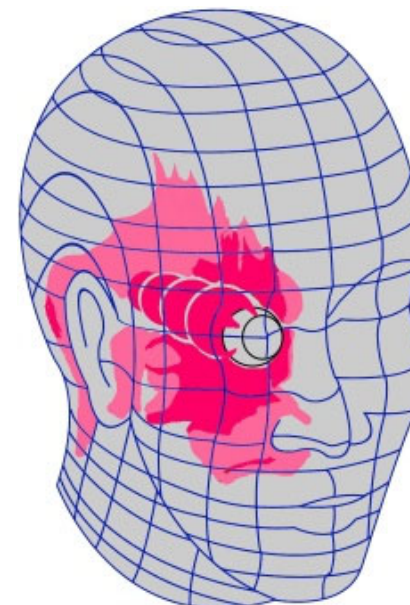
[Jakob.C.Terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de](mailto:Jakob.C.Terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de)

Für die Übersetzung dieses Faltblattes in die dänische  
Sprache danken wir sehr herzlich Herr Peter.Thomsen

## Oxygen eller Ilt som behandling af Hortons Hovedpine

# CSG

## Hortons Hovedpine Selv-Hjaelps gruppe I Tyskland"



## Oxygen hvad re det?

Oxygen eller  $O_2$  er et kemist element der har symbolet  $O_2$ . Oxygen er vitalt for alle dyrs og menneskers organismer. Inden for medicinal industrien og hospitaler bliver Oxygen/ $O_2$  brugt rent. Det er fundet i alle applicationer og omraader relateret til vejtraekning.

## Oxygen og Hortons Hovedpine.

I aarevis har Oxygen vaeret det foerste vagl til behandling af Hortons Hovedpine. Men, naar Oxygen behandling bruges er det vigtigt at man er opmaerksom paa et par punkter.

## Conveyance

For at naa den oenskede effekt er det meget vigtigt at Oxygenen administreres gennem en ansigts maske. De saakaldte "Oxygen showers" er ikke tilstraekkelige.

Hvor meget Oxygen?

Doseringen af Oxygen bliver maalt i Liter per minut (l/min).

I specialiseret litteratur er den anbefalede maengde 7 l/min.

I andre tilfaelde har 15 l/min vaeret noedvendig for at opnaa det oenskede resultat.

Stilling?

Patientens stilling under indtagelse af Oxygen er uhyre vigtig for at opnaa den oenskede virkning.

Det anbefales at patienten enten staar op eller forover boejet, patienten skal ikke ligge ned.

Timing for behandlingen

Det optimale tidspunkt for Oxygen behandling er naar de foerste tegn paa et angreb forekommer.

Muligheden for success falder jo laengere man venter med behandlingen. Inhaleringen skal begynde senest 3-4 minutter efter man faar symptomerne. Oxygen behandlingen virker ikke hvis anfaldet allerede er startet.

## Varigheden af inhaleringen

Minimum er 5 minutter af den anbefalede maengde (l/min),. Laengere perioder kan vere noedvendig.

**Forbrug.** Forbrug kan maales paa den tid man har inhaleret Oxygen. En 8 minutters inhalering af 10 l/min giver et forbrug paa 80 liter Oxygen.

**Flaske stoerrelse** Der bruges i Tyskland 2 stoerrelser af flasker i industrien, 2 liter og 10 liter. Dette er staaflasker der kompressor fyldt til et tryk paa 200 Atmosfaere. Dette resulterer i et indhold i flaskerne paa henholdsvis 400 og 2000 liter Oxygen. Naar man taeenker paa at angrebene kommer omkring 4 gange dagligt, og hver gang skal der bruges 80 liter Oxygen (op til 300 liter dagligt) saa ville en 10 liters flaske vaere at anbefale. En 2 liter flaske kan bruges som en slass noed back-up eller under ferie.

**Komponenter i et Oxygen system** Et saadant system bestaaer foelgende komponenter. Flasken, 2 eller 10 liter, En tryk reducerings ventil til at reducere trykket fra 200 til 10 - 12 Atmosfaere. Og et flow-meter hvormed man kan regulere tilfoerslen af Oxygen til den oenskede maengde (l/min). Der kan ogsaa vaere en fugter eller "Moisturiser" (kun 10 liter flasker) for at tilfoere Oxygenen fugtighed for at undgaa at udtorre slimhinder.

Ansigt maske, der daekker baade naese og mund.

- Stativ til 10 liter flaske.
- Skulder taske til en 2 liter flaske.
- 
- 

Sikkerhed og Oxygen under tryk.

Oxygen flaskerne er under meget hoejt tryk og man skal derfor vaere uhyre forsigtige med dem for at undgaa enhver form for eksplosions fare.

Diverse fittings og laaget skal holdes helt fri for enhver form for smoeermiddel da dette kan medfoere en kemisk reaktion der kan medfoere en eksplosion.

Ligeledes maa flaskerne ikke udsaettes for hoeje temperaturer, da dette medfoere forhoejet tryk inde i flaskerne og der er fare for en eksplosion.

Brug ALDRIG Oxygen i naerheden af aaben ild da Oxygen naerer en forbraending.



Fig. 1: 10 l oxygen flaske i stativ.



Fig. 2: 2 l oxygen flaske i taske.