

## Februar 2013 (1)

### **Einfluß von sexueller Aktivität auf idiopathische Kopfschmerzen: eine Beobachtungsstudie**

#### **The impact of sexual activity on idiopathic headaches: An observational study.**

Hambach A, Evers S, Summ O, Husstedt IW, Frese A., The impact of sexual activity on idiopathic headaches: An observational study. Cephalalgia. 2013 Feb 19. [Epub ahead of print]

Kopfschmerz, der im Zusammenhang mit sexueller Aktivität auftritt, stellt eine gut bekannte primäre Kopfschmerzform dar. Im Unterschied dazu existieren einige Fallberichte, die nahelegen, daß es zumindest bei einigen Migränepatienten, sowie auch bei CKS-Patienten zu einer Schmerzlinderung der Attacke durch sexuelle Aktivitäten kommen kann. Die Autoren führten eine entsprechende Studie unter den Patienten einer Kopfschmerzambulanz durch.

Hierzu wurde an 800 Migränepatienten und 200 CKS-Patienten ein Fragebogen versendet, in dem nach Erfahrungen mit sexueller Aktivität bei Kopfschmerzattacken gefragt wurde. Die Fragebogenaktion war streng anonym.

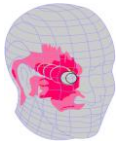
Die Rücklaufquote betrug 38% bei den Migränikern und 48% bei den CKS-Patienten. Von den Migränepatienten berichteten 34% über Erfahrungen mit sexueller Aktivität bei einer Attacke, hiervon berichteten 60% von einer Verbesserung der Migräneattacke (davon berichteten wiederum 70% von Verbesserung bzw. völliger Beendigung der Attacke), während es bei 33% zu einer Verschlimmerung kam.

Bei den CKS-Patienten berichteten 31% über Erfahrungen mit sexueller Aktivität bei der Attacke, von diesen Patienten traten bei 37% eine Verbesserung (davon wiederum bei 91% eine komplette Beendigung der Attacke oder zumindest moderate Verbesserung), während bei 50% eine Verschlimmerung eintrat.

Einige Patienten, besonders unter den männlichen Migränikern setzten sexuelle Aktivitäten sogar als therapeutisches Mittel ein.

Die Autoren ziehen daraus die Schlußfolgerung, daß die meisten Migräniker oder CKS-Patienten keine Erfahrung mit sexueller Aktivität während einer Attacke hatten. Dennoch legen die Daten nahe,

---



**Bundesverband der Clusterkopfschmerz-Selbsthilfegruppen – CSG e.V.**

---

daß sexuelle Aktivität bei manchen Migränepatienten und bei einige CKS-Patienten zu einem Abbruch der Attacke, zumindest aber zu einer Verbesserung kommen kann.

---